



GYMGIOCANDO 2014

MATERIALE OCCORRENTE:

N.8 BOE

N.4 STEP

N.4 CERCHI

N.2 OSTACOLI

N.1 TAPPETO TIPO "SARNEIGE"

PERCORSO

PROVA N.1- ESEGUIRE LO SLALOM TRA LE BOE.

PROVA N.2- FARE UN GIRO ATTORNO AL CERCHIO E AGGIRARE LA BOA SUL LATO AB

PROVA N.3- CAMMINARE SOPRA GLI STEP

AGGIRARE LA BOA SUL LATO BC

PROVA N.4 -PASSARE SOTTO GLI OSTACOLI

PROVA N.5- SALTARE ALL'INTERNO DEI CERCHI, PARTENZA PIEDI PARI DAVANTI AL PRIMO CERCHIO, SALTELLO SUL SECONDO E COSÌ VIA E USCITA CON SALTELLO PIEDI PARI DAL TERZO CERCHIO.

AGGIRARE LA BOA SUL LATO CD

PROVA N. 6 – TAPPETO- PARTENZA POSIZIONE SUPINA, ESEGUIRE UN ROTOLAMENTO LUNGO ASSE LONGITUDINALE PER RITORNARE IN POSIZIONE SUPINA.

PROSEGUIRE VERSO IL COMPAGNO PRONTO SULLA LINEA DI PARTENZA E TOCCARE LA MANO PER DARE IL VIA AL GINNASTA SUCCESSIVO.

ALLA FINE DELLA PROVA OGNI GINNASTA SI POSIZIONA AL CENTRO DEL QUADRATO MISURA 8X8 PER ESEGUIRE, ALLA FINE DEL PERCORSO DI TUTTA LA SQUADRA, L'ESERCIZIO COLLETTIVO.

ESERCIZIO COLLETTIVO TEMPO MAX 60" CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE.

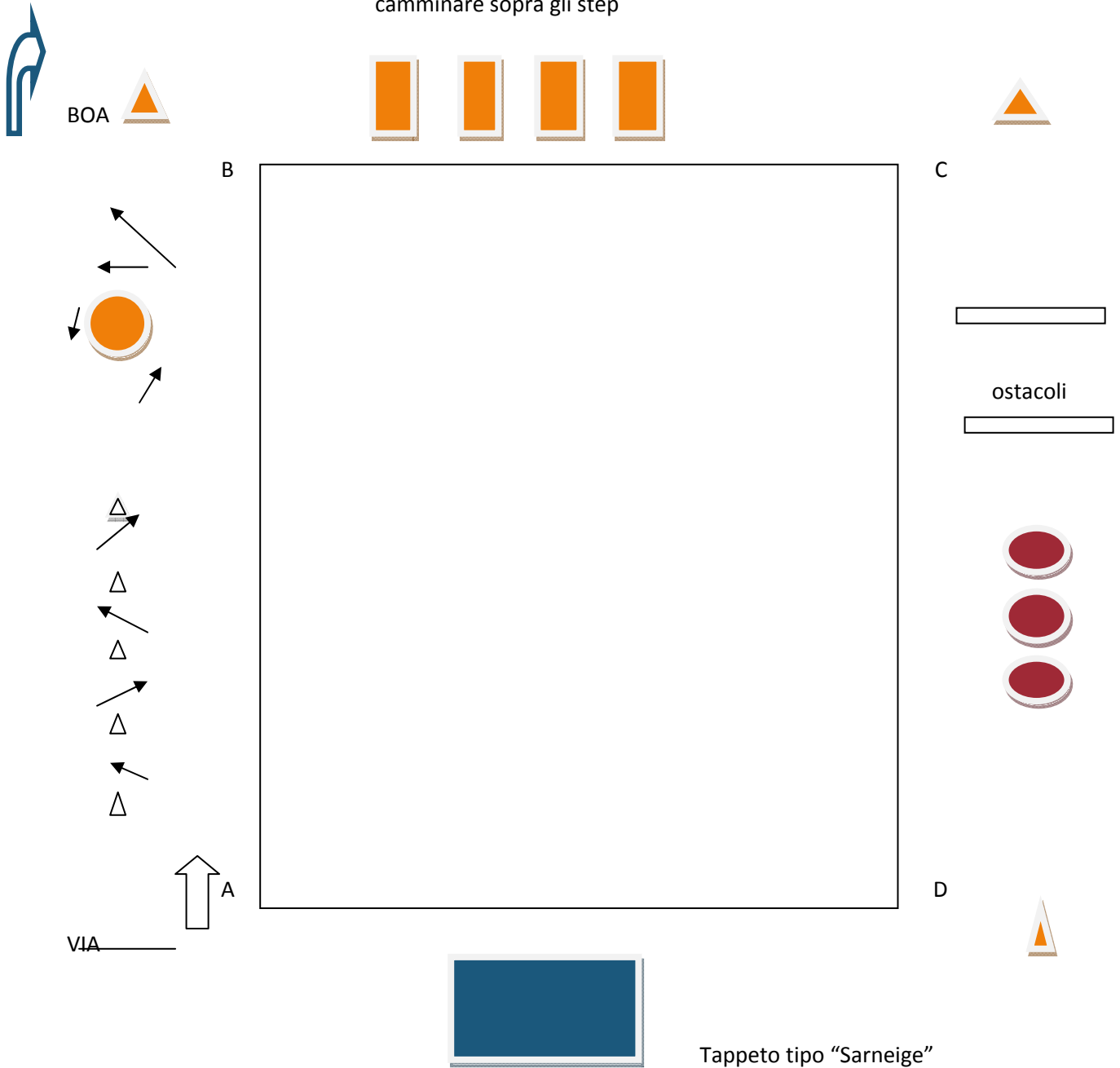
E' CONSENTITA LA PRESENZA DELL'ISTRUTTORE COME DA NORME TECNICHE PAG.127.

Pavan Giuliana

DTRGpT Veneto

Gymgiocando 2014

AREA 8 X 8 con all'esterno percorso con le seguenti prove:



IL DISEGNO E' PURAMENTE INDICATIVO.